Załącznik nr 2

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

DOMU DZIENNEGO POBYTU ZA ROK 2016

Dom Dziennego Pobytu od 2009r. jest instytucją wspierającą ludzi starszych, mającą na celu podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych, w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji ludzi starszych. Zakres działania, zadania i cele Domu zawarte są w Regulaminie Organizacyjnym.

Celem  Domu Dziennego Pobytu jest podtrzymywanie u osób w trudnej sytuacji życiowej poczucia własnej wartości i zapobieganie wykluczeniu społecznemu, a w szczególności:

1. Integracja społeczna umożliwiająca pozostawanie w społeczności lokalnej i środowisku rodzinnym; kształtowanie właściwych postaw zrozumienia, tolerancji i życzliwości.
2. Aktywizacja uczestników poprzez rozwijanie ich zainteresowań oraz indywidualnych uzdolnień.
3. Tworzenie warunków dla samorealizacji uczestników poprzez zaspokajanie ich potrzeb bytowych,  kulturalnych, towarzyskich, itp.

Do zadań  Domu Dziennego Pobytu należy w szczególności:

1. Podejmowanie działań służących utrzymaniu uczestników w ich naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji i marginalizacji.
2. Zapewnienie bezpiecznego miejsca do wielogodzinnego przebywania i godnego spędzania czasu.
3. Organizacja pobytu w Domu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, oczekiwań i zainteresowań uczestników.
4. Prowadzenie różnorodnych form terapii zajęciowej (zajęcia plastyczne, muzyczne itp.) i rehabilitacji ruchowej.
5. Umożliwienie realizacji potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, i towarzyskich, m.in. poprzez organizację uroczystości okolicznościowych, świąt, wspólnych udziałów w imprezach kulturalnych, turystycznych, telewizji, Internetu itp.
6. Umożliwienie korzystania z urządzeń i przedmiotów służących utrzymaniu higieny osobistej.
7. Współpraca z pracownikami socjalnymi  Ośrodka w zakresie rozwiązywania problemów życiowych.
8. Współpraca z rodzinami uczestników w zakresie poradnictwa, informacji i włączenia ich w proces asymilacji ze środowiskiem.
9. Udzielanie porad i wsparcia.
10. Udzielanie pomocy w załatwieniu spraw osobistych i urzędowych.
11. Zapewnienie jednego posiłku – obiadu.
12. Dom nie zapewnia usług opiekuńczo – pielęgnacyjnych.

Dom Dziennego Pobytu funkcjonuje jako komórka organizacyjna Ośrodka Pomocy Społecznej, a obszarem działania jest miasto i gmina Nowy Tomyśl. Dom jest placówką wsparcia dziennego, koedukacyjną, dysponującą 30 miejscami. Czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 730-1530 z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt. Pobyt w placówce jest nieodpłatny. Działalność finansowana jest z budżetu gminy Nowy Tomyśl. Osoby korzystające z posiłku ponoszą odpłatność na zasadach określonych w odrębnych przepisach zawartych w Ustawie z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej oraz Uchwale Rady Miejskiej w Nowym Tomyślu. W 2016 r. z odpłatnego posiłku nie korzystała żadna osoba.

Dom realizuje pomoc środowiskową na rzecz osób starszych (emerytów, rencistów), samotnych nie tylko potrzebujących wsparcia. Spełnia ważną funkcję, gdyż kompleksowo zaspokaja potrzeby ludzi starszych, aktywizuje, organizuje czas wolny, zapewnia terapię nie odrywając ich od środowiska lokalnego.

W okresie od stycznia do grudnia 2016 r. zostały złożone 4 nowe deklaracje uczestnictwa. W 2016r. do Domu uczęszczało łącznie 100 osób, w tym codziennie 30 osób. Wiek uczestników zawiera się w granicach od 53 do 88 lat. Średnia wieku wynosi około 73 lat. Do domu przychodzą zarówno osoby samotne jak i mające rodziny.

W 2016r . w zajęciach stałych uczestniczyło 26 kobiet i 4 mężczyzn. Spośród 30 osób tylko jedna posiada współmałżonka. Wśród uczestników Domu 7 osób mieszka z rodziną lub opiekunem, a 23 osoby zamieszkują samodzielnie. Z uwagi na pogarszający się stan zdrowia w 2016r. z uczestnictwa zrezygnowały 2 osoby, przyjęto 2 nowe osoby z listy oczekujących. Na pobyt codzienny na dzień 31.12.2016r. oczekuje 10 osób.

Dwa razy w tygodniu w okresie od lutego do czerwca 2016r. i od lipca do grudnia 2016r. odbywały się zajęcia ogólnorozwojowe dla 70 osób, podzielonych na 2 grupy. Średnio w zajęciach uczestniczyło po 30 osób w grupie.

Dom Dziennego Pobytu przyczynia się do poprawy jakości życia osób starszych, umożliwia spędzanie wolnego czasu wśród rówieśników, a jednocześnie daje możliwość wykazania się swoimi zdolnościami i umiejętnościami. Poprzez działania realizowane w DDP podejmuje się starania stworzenia warunków aktywizacji osób starszych, sprzyjających integracji, a więc przeciwdziałających procesom wykluczenia społecznego. Działania aktywizujące obejmują sferę intelektualną i fizyczną.

**W 2016 r. Dom Dziennego Pobytu zapewnił swoim uczestnikom:**

* rehabilitację ruchową
* ćwiczenia przy muzyce,
* ćwiczenia na przyrządach,
* rehabilitację usprawniającą
* masaż ręczny
* terapię zajęciową
* szydełkowanie,
* haftowanie,
* malowanie na szkle, foli,
* wykonywanie prac okazjonalnych - stroiki, itp.
* wyplatanie z papierowej ,,wikliny”
* origami
* wykonywanie obrazów z kamyków ozdobnych
* latem dbanie o zieleń wokół budynku
* poradnictwo
* pomoc w załatwianiu spraw socjalno - bytowych,
* zaspokajanie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, i towarzyskich, poprzez organizowanie:
* uroczystości okolicznościowych,
* świąt,
* wspólnych udziałów w imprezach kulturalnych i turystycznych,
* zajęcia o charakterze edukacyjnym i profilaktycznym
  + - prowadzono zajęcia z zakresu obsługi komputera
    - prowadzono różnego rodzaju pogadanki dotyczące bezpieczeństwa

Zróżnicowane formy działalności Domu Dziennego Pobytu cieszą się dużym zainteresowaniem ich uczestników. Wszystkie zajęcia dostosowane są do potrzeb seniorów. Najbardziej popularne były zajęcia z zakresu terapii zajęciowej, które obejmowały w szczególności zajęcia z arteterapii, robótki ręczne, gry planszowe itp.. W ramach profilaktyki zdrowotnej oprócz rehabilitacji ruchowej i usprawniającej w placówce organizowane były różnego rodzaju pogadanki.

Oprócz stałych zajęć w 2016r. równie dużym zainteresowaniem cieszyły się liczne spotkania okolicznościowe, i integracyjne, inicjowane i organizowane przez Radę Domu, angażujące wszystkich uczestników zajęć, a także zabawy oraz wycieczki o charakterze rekreacyjno – kulturalnym; spotkania świąteczne z uwzględnieniem tradycji i zwyczajów, przyjmowanie gości;

**W styczniu**

* spotkanie noworoczne
* uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka
* spotkanie z funkcjonariuszami z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu
* pogadanka ze strażakami z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Tomyślu na temat ,, Czad cichy zabójca”

**W lutym**

* spotkanie z pielęgniarką ,,Kolagen – i jego zdrowotne działanie”
* spotkanie tematyczne z p. K. Sadowskim ,, Moje podróże”
* spotkanie walentynkowe
* udział seniorów w zajęciach w ramach realizowanego przez Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Nowym Tomyślu projektu,, Tydzień z Internetem i tabletem”

**W marcu**

* spotkanie z przedstawicielem Kancelarii Odszkodowawczej VOTUM SA ,,Odszkodowania i zadośćuczynienie w wypadkach komunikacyjnych”
* uroczystość z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn
* spotkanie Wielkanocne

**W kwietniu**

* udział w obchodach z okazji Dnia Inwalidy
* wystawa prac seniorów w Nowotomyskim Ośrodku Kultury

**W maju**

* wizyta gości z Ukrainy
* udział seniorów w prelekcji na temat ,, Zasady zdrowego odżywiania” prowadzonej przez pielęgniarkę środowiskową
* wspólne grillowanie
* udział seniorów w programie słowno – muzycznym ,, Z minionych zdarzeń ocieram kurz”

**W czerwcu**

* wyjazd seniorów do Teatru Muzycznego w Poznaniu
* wyjazd seniorów na kilkudniowy aktywny wypoczynek do Sarbinowa

**W lipcu**

* wspólne grillowanie
* spotkanie z funkcjonariuszami z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu – pogadanka na temat bezpieczeństwa oraz akcja znakowania rowerów
* udział w zajęciach Nordic Walking
* udział w zajęciach na kręgielni

**W sierpniu**

* piknik nad jeziorem w Zbąszyniu
* udział w zajęciach Nordic Walking
* grzybobranie i piknik w plenerze
* udział w zajęciach na kręgielni

**We wrześniu**

* wspólne grillowanie
* zajęcia plastyczne z młodzieżą licealną z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi - wspólne wykonywanie motyli dla Hospicjum Palium
* udział w zajęciach na kręgielni

**W październiku**

* udział seniorów w zajęciach w ramach realizowanego prze Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Nowym Tomyślu projektu,,Spotkanie z podróżą”
* udział w obchodach z okazji Dnia Seniora
* spotkanie z funkcjonariuszami z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu – pogadanka na temat bezpieczeństwa
* spotkanie międzypokoleniowe z młodzieżą licealną z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi – przygotowania do wspólnie organizowanego spotkania Andrzejkowego
* udział w zajęciach na kręgielni

**W listopadzie**

* wyjście na cmentarz na groby zmarłych uczestników Domu
* udział seniorów w zajęciach w ramach realizowanego projektu,,Spotkanie z podróżą”
* międzypokoleniowe spotkanie Andrzejkowe
* wizyta gości z Ukrainy
* udział w zajęciach na kręgielni
* udział seniorów w turnieju bowlingowym

**W grudniu**

* udział w II Zimowej Olimpiadzie Seniorów
* spotkanie z funkcjonariuszami z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu – pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się rowerem
* wspólne pieczenie i dekorowanie pierników z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy
* udział w Świątecznym Kiermaszu
* udział w spotkaniu wigilijnym dla samotnych w restauracji ,, Mars –Pol ”
* wizyta dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 2 ( Kolędnicy Misyjni dla Tajlandii) – wspólne kolędowanie

Ponadto każdy z uczestników DDP obchodzi swoje imieniny oraz pełen jubileusz. Seniorzy z pomocą terapeuty prowadzą Kronikę, w której są odnotowywane ważniejsze wydarzenia w Domu, udokumentowane fotografiami i wycinkami z gazet.

**Realizowane projekty w 2016r.**

Seniorzy od lipca do grudnia 2016r. aktywnie uczestniczyli w zadaniu „ Wiek nie ma znaczenia - nowotomyska nić aktywności fizycznej osób starszych” w ramach Budżetu Obywatelskiego Gminy Nowy Tomyśl. Wniosek w całości pod względem formalnym i merytorycznym przygotowany przez Kierownika DDP, złożony przez jednego z uczestników Domu. Dzięki udziałowi w zadaniu seniorzy uczestniczyli w zajęciach ogólnorozwojowych i gimnastyce ruchowej oraz zajęciach na kręgielni zakończonych ,,mini” turniejem bowlingowym. Celem programu było wsparcie aktywności fizycznej i umysłowej osób starszych poprzez profilaktykę zdrowia, podniesienie poziomu świadomości zdrowotnej seniorów i zmotywowanie do podjęcia odpowiedzialności za własne zdrowie, wspieranie i propagowanie idei aktywnego życia wśród seniorów, podtrzymywanie więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej oraz pobudzanie nowych zainteresowań. Ponadto realizacja zadania przyczyniła się do pełniejszego uczestnictwa w kulturze, zmniejszyła poczucie wyobcowania, zwiększyła natomiast wiarę we własne możliwości, poczucie własnej wartości, a co za tym idzie uzyskanie osobistej satysfakcji. Całkowity koszt zadania wyniósł 16.157,60 zł. Ogółem w projekcie udział wzięło 90 osób starszych.

**Wolontariat**

Uczestnicy Domu w ramach projektu ,, SENIORZY WSPIERAJĄ MOTYLI WOLONTARIAT”, nadal angażują się w działania wolontarystyczne, polegające na wykonywaniu motyli i różnego typu prac na rzecz prowadzonych akcji charytatywnych przez Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Poznaniu na rzecz Hospicjum Palium. W 2016r. przekazano ponad 250 wykonanych motyli.

Ponadto cyklicznie w Domu odbywają się spotkania z młodzieżą z klubu wolontariatu działającego w Zespole Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi. Spotkania są okazją do wspólnej integracji, wymiany doświadczeń i przełamywania barier. Pomagają kształtować wyrozumiałość, otwartość i tolerancję oraz wyzwalają chęć wzajemnej pomocy.

**Rada Domu**

Kolejną kadencję działa Rada Domu, jako organ opiniodawczo-doradczy, wspomagający i wspierający Kierownika w zarządzaniu placówką . W skład Rady wchodzi 5 osób: przewodniczący, zastępca przewodniczącego, skarbnik oraz 2 członków. Do zadań Rady Domu należy w szczególności:

1) Pomoc w tworzeniu warunków sprzyjających dobremu współżyciu osób korzystających z Domu.

1. Współdziałanie w zakresie organizacji terapii zajęciowej, imprez okolicznościowych, zajęć kulturalnych.
2. Utrzymywanie kontaktu z osobami korzystającymi z Domu oraz innymi osobami starszymi, samotnie zamieszkałymi w pobliżu Domu, w przypadku ich dłuższej choroby, pobytu w szpitalu, poprzez odwiedziny, przesyłanie listów, drobnych upominków wykonywanych w ramach terapii zajęciowej.

Rada Domu stara się angażować do aktywności wszystkich uczestników zajęć.

**Praktyki studenckie**

W domu Dziennego Pobytu odbywają się także praktyki zawodowe studentów różnych uczelni i słuchaczy studium. Celem praktyk jest zapoznanie się ze strukturą organizacyjną placówki oraz zgromadzenie niezbędnych informacji dotyczących specyfiki pracy zawodowej w tego rodzaju placówce. Młodzi ludzie mogą skonfrontować swoje wyobrażenia o miejscu pracy z rzeczywistością. Praktyki odbywają się na podstawie skierowania ze szkoły czy uczelni i stosownego porozumienia zawartego z dyrektorem Ośrodka Pomocy Społecznej. W 2016r. praktyki zawodowe w domu odbyły 2 osoby.

**Dom Dziennego Pobytu współpracuje z:**

* Komendą Powiatową Policji w Nowym Tomyśl
* Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Tomyślu
* Środowiskowym Domem Samopomocy w Nowym Tomyślu
* Stowarzyszeniem ,,Rodzinka”
* Klubem seniora ,, Srebrny Włos”
* Klubem seniora działającym przy Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych, Zarząd Koła w Nowym Tomyślu – udostępniając pomieszczenie na spotkania klubowe
* Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Nowym Tomyślu
* szkołami i przedszkolami
* Nowotomyskim Ośrodkiem Kultury
* Dziennym Domem Seniora w Pniewach
* Klubem Wolontariatu z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi
* Hospicjum Palium w Poznaniu – przekazując wykonane przez seniorów motyle i różnego typu prace na rzecz prowadzonych akcji charytatywnych przez Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Poznaniu.

W naszym Domu zachowana jest niezależność. Udział w zajęciach jest dobrowolny. Nie ma też miejsca na samotność i nudę. Wspólne prace, rozmowy, spotkania zbliżają ludzi do siebie. Często rodzą się nowe znajomości i przyjaźnie. Wspólne przedsięwzięcia kulturalne, towarzyskie, terapeutyczne mają istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Wyzwalają one wiarę we własne siły, poczucie godności i przydatności. Dzięki zajęciom prowadzonym w Domu uczestnicy nie są samotni, mogą z kimś porozmawiać, podzielić się swoimi radościami, ewentualnie poskarżyć się na swoje niepowodzenia, dolegliwości, poradzić się w trudnych dla siebie sprawach, zawsze licząc na wysłuchanie i zrozumienie. W gronie znajomych miło spędzają czas na rozmowach, śpiewie, wspólnych grach i zabawach, opowiadaniu dowcipów. Zdobywają nowe ciekawe informacje na różne interesujące ich tematy. Docenianie dorobku osób starszych, wyzwalanie pozytywnych uczuć emocjonalnych, okazywanie przydatności i znaczenia w środowisku, podtrzymywanie sprawności psychofizycznej poprzez rozmowy, porady, terapię zajęciową, a także zajęcia ruchowe powodują, że seniorzy czują się w Domu Dziennego Pobytu bardzo dobrze i chętnie uczestniczą w zajęciach.

Wśród osób korzystających z usług świadczonych przez Dom przeprowadzono ankietę badając poziom satysfakcji. Złożono 57 ankiet. W ankiecie znalazły się pytania dotyczące min.: oferty usług, najchętniej wybieranych zajęć, godzin działalności placówki, pytano także o atmosferę panującą w Domu jak również oceniono personel Domu. Działalność, oferta usług oraz personel, zostały ocenione bardzo wysoko. Odnotowano jedną negatywną odpowiedź dotyczącą godzin funkcjonowania placówki.

Reasumują należy podkreślić, iż seniorzy bardzo wysoko oceniają jakość usług świadczonych przez Dom. Mają możliwość uczestniczyć w zajęciach i imprezach kulturalno –rekreacyjnych, w terapii zajęciowej i zajęciach profilaktyki zdrowotnej. Ich jakość spełnia oczekiwania uczestników. W placówce seniorzy czuja się dobrze i bezpiecznie, panuje miła i rodzinna atmosfera, a życzliwy i profesjonalny personel zawsze służy uczestnikom pomocą.

Biorąc pod uwagę ilość wypełnionych ankiet ( 57) w stosunku do liczby osób korzystających z działalności DDP ( 100) – należy podkreślić, iż badania powinny być kontynuowane w celu zwiększenia próby badawczej i większej reprezentatywności wyników.

Kierownik DDP

/-/ Anna Palicka

Nowy Tomyśl, dnia 12 stycznia 2016r.