

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI DOMU DZIENNEGO POBYTU ZA ROK 2013

Dom Dziennego Pobytu jest placówką wsparcia dziennego, koedukacyjną, dysponującą 30 miejscami. Czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7³⁰-15³⁰ z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt. Pobyt w placówce jest nieodpłatny. Działalność placówki finansowana jest z budżetu gminy Nowy Tomyśl. Osoby korzystające z posiłku ponoszą odpłatność na zasadach określonych w odrębnych przepisach zawartych w Ustawie z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej oraz Uchwale Rady Miejskiej w Nowym Tomyślu. W 2013 r. z odpłatnego posiłku nie korzystała żadna osoba.

W okresie od stycznia do grudnia 2013 r. zostało złożonych 8 nowych deklaracji uczestnictwa. W 2013r. do Domu uczęszczało łącznie 150 osób (w przedziale wiekowym od 57 – 94 lat), w tym na pobyt stały 30 osób.

W 2013r. w zajęciach stałych uczestniczyło 26 kobiet i 4 mężczyzn. Spośród 30 osób żadna nie posiada współmałżonka. Wśród samotnych uczestników Domu 6 mieszka z rodziną lub opiekunem, a 24 osoby zamieszkują samodzielnie. Z uwagi na pogarszający się stan zdrowia w 2013r. z uczestnictwa z Domu zrezygnowały 4 osoby.

Dwa razy w tygodniu w okresie od lutego do czerwca 2013r. i od września do grudnia 2013r. odbywały się dodatkowe zajęcia rehabilitacyjne dla 120 osób, podzielonych na 2 grupy. Średnio w zajęciach ćwiczyło 45 osób w grupie.

Dom Dziennego Pobytu przyczynia się do poprawy jakości życia osób starszych i niepełnosprawnych, przeciwdziała uczuciu osamotnienia, izolacji społecznej, umożliwia spędzanie wolnego czasu wśród rówieśników, a jednocześnie daje możliwość wykazania się swoimi zdolnościami i umiejętnościami. Zajęcia mają na celu podniesienie aktywności fizycznej i psychicznej seniorów.

W 2013 r. Dom Dziennego Pobytu zapewnił swoim uczestnikom:

- rehabilitację ruchową
 - ćwiczenia przy muzyce,
 - ćwiczenia na przyrządach,
- rehabilitację usprawniającą
 - masaż ręczny

- terapię zajęciową
 - szydełkowanie,
 - haftowanie,
 - malowanie na szkle, foli,
 - wykonywanie prac okazjonalnych - stroiki, itp.
 - wyplatanie z papierowej „wikliny”
 - origami
 - wykonywanie obrazów z kamyków ozdobnych
 - latem dbanie o zieleń wokół budynku
- poradnictwo
 - pomoc w załatwianiu spraw socjalno- bytowych,
- zaspakajanie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, i towarzyskich,
 - organizacja uroczystości okolicznościowych,
 - świąt,
 - wspólnych udziałów w imprezach kulturalnych i turystycznych,
- zajęcia edukacyjne
 - prowadzono zajęcia z zakresu obsługi komputera.
 - prowadzono zajęcia z psychologiem, lekarzem

Realizowane projekty w 2013r.

Stali uczestnicy Domu od stycznia do czerwca 2013r. kontynuowali udział w projekcie pt.,, **Międzypokoleniowa aktywność – srebrną nicią tkana**” w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

Wniosek w całości pod względem formalnym i merytorycznym przygotowany przez Kierownika DDP złożony został w MPiPS przez Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych, Zarząd Koła w Nowym Tomyślu w partnerstwie z Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Wniosek znalazł się na 45 miejscu najlepiej ocenionych wniosków. Łącznie do MPiPS złożono w konkursie 1395 wniosków z czego 420 dotowano. Całkowity koszt zadania wynosi 44.585 zł. w tym dofinansowanie Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w kwocie 39.897 zł.

W okresie od lipca do grudnia 2013r. grupa 25 uczestników Domu aktywnie uczestniczyła w projekcie pt. „ **Jesteśmy nawzajem sobie potrzebni** ” – wewnątrz – i międzypokoleniowa aktywność drogą do upodmiotowienia osób starszych, poprzez rozwój kompleksowej sieci oparcia społecznego na terenie Powiatu Nowotomyskiego, w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

Również ten wniosek w całości pod względem formalnym i merytorycznym przygotowany przez Kierownika DDP złożony został w MPiPS przez Nowotomyskie Stowarzyszenie „ Amazonki” w partnerstwie z Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Wniosek znalazł się na 219 miejscu najlepiej ocenionych wniosków. Łącznie do MPiPS złożono w konkursie 1773 wnioski z czego 286 dotowano. Koordynatorem projektu był kierownik Domu Dziennego Pobytu.

Dzięki udziałowi w projekcie seniorzy uczestniczyli w spotkaniach z lekarzem, psychologiem. Brali udział w zajęciach artystycznych, ogólnorozwojowych i gimnastyce ruchowej, zajęciach na basenie, na kręgielni, w Nordic Walking oraz terapii relaksacyjnej. Projekt obejmował również spotkania międzypokoleniowe z dziećmi z przedszkola oraz z młodzieżą licealną. Całkowity koszt zadania wyniósł 68.830,50 zł. w tym dofinansowanie Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w kwocie 58.750,50 zł.

Wolontariat

Uczestnicy Domu wzięli udział w spotkaniu informacyjnym w ramach projektu „ SENIORZY WSPIERAJĄ MOTYLI WOLONTARIAT”. Spotkanie prowadziła koordynator projektu pani Barbara Grochal, działająca przy Hospicjum Palium w akcyjnym wolontariacie zwanym „Motylim wolontariatem”. Celem spotkania było uświadomienie i propagowanie idei wolontariatu, kreowanie postaw społecznych i zaangażowania w środowiskach lokalnych, promocja wolontariatu hospicyjnego oraz pozyskanie nowych wolontariuszy i kandydatów na koordynatorów do Wolontariatu 50+. Wyłoniono 2 przedstawicieli Domu na liderów wolontariatu, którzy wzięli udział w szkoleniu zorganizowanym w Hospicjum Palium w Poznaniu.

Seniorzy zaangażowali się w działania wolontarystyczne, polegające na wykonywaniu motyli i różnego typu prac na rzecz prowadzonych akcji przez Hospicjum.

Ponadto cyklicznie w Domu świadczone są usługi fryzjerskie dla seniorów - przez młodzież z klub wolontariatu z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi.

Rada Domu

W październiku 2013r. w Domu zaczęła działać Rada Domu, jako organ opiniodawczo-doradczy, wspomagający i wspierający Kierownika w zarządzaniu placówką. Seniorzy wybrali spośród siebie Radę w skład której wchodzi 5 osób: przewodniczący, zastępca przewodniczącego, skarbnik oraz 2 członków. Do zadań Rady Domu należy w szczególności:

- 1) Pomoc w tworzeniu warunków sprzyjających dobremu współżyciu osób korzystających z Domu.
- 2) Współdziałanie w zakresie organizacji terapii zajęciowej, imprez okolicznościowych, zajęć kulturalnych.
- 3) Utrzymywanie kontaktu z osobami korzystającymi z Domu oraz innymi osobami starszymi, samotnie zamieszkałymi w pobliżu Domu w przypadku ich dłuższej choroby, pobytu w szpitalu, poprzez odwiedziny, przesyłanie listów, drobnych upominków wykonywanych w ramach terapii zajęciowej.

Rada Domu stara się angażować do pracy wszystkich uczestników zajęć.

Oprócz stałych zajęć w 2013 r. równie dużym zainteresowaniem cieszyły się liczne spotkania okolicznościowe, spotkania integracyjne, zabawy oraz wycieczki o charakterze rekreacyjno – kulturalnym; przyjmowanie gości;

W styczniu

- spotkanie noworoczne
- uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka

W lutym

- udział seniorów w spotkaniu z policją z Komendy Powiatowej w Nowym Tomysłu pod hasłem „ABC Bezpiecznego Seniora”

W marcu

- uroczystość z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn
- zajęcia plastyczne z dziećmi z przedszkola „Bajkowe Zacisze”
- spotkanie z policją z Komendy Powiatowej w Nowym Tomysłu

- udział seniorów w kampanii „Tydzień z Internetem 2013r. w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Nowym Tomyślu
- usługi fryzjerskie dla seniorów - klub wolontariatu z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi
- spotkanie Wielkanocne

W kwietniu

- udział w obchodach z okazji Dnia Inwalidy
- wystawa prac seniorów w Nowotomyskim Ośrodku Kultury
- udział seniorów w prelekcji na temat „Zasad zdrowego odżywiania” przeprowadzonych przez przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Nowym Tomyślu.

W maju

- wspólne grillowanie

W czerwcu

- międzypokoleniowy wyjazd seniorów z dziećmi z przedszkola „Bajkowe Zacisze” do Wioski Indian w Józefowie k/ Chocza
- wystawienie przedstawienia „Czerwony Kapturek” przygotowanego przez seniorów dla dzieci z nowotomyskich przedszkoli w Nowotomyskim Ośrodku Kultury
- udział w III Powiatowej olimpiadzie Seniorów
- wyjazd seniorów na kilkudniowy aktywny wypoczynek do Dziwnowa
- międzypokoleniowe spotkanie tematyczne z młodzieżą z Gimnazjum im. Feliksa Szołdrskiego w Nowym Tomyślu (prezentacja i wykorzystanie tabletów)

W lipcu

- udział seniorów w obchodach Dnia Czerwonego Kapturka organizowanego przez Nowotomyski Ośrodek Kultury - wystawienie przedstawienia „Czerwony Kapturek” w muszli koncertowej
- wspólne grillowanie

We wrześniu

- udział w spotkaniu informacyjnym w ramach projektu „ SENIORZY WSPIERAJĄ MOTYLI WOLONTARIAT”,
- grzybobranie i wspólny piknik w plenerze

- spotkanie międzypokoleniowe z młodzieżą licealną z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi pod hasłem „Świat – jaki pamiętam”

W październiku

- wyjazd na grzybobranie i wspólny piknik w plenerze
- udział w obchodach z okazji Dnia Seniora
- udział w jednodniowej wycieczce do Torunia
- wizyta gości z Uniwersytetu III wieku z Szamotuł
- powołano Radę Domu
- międzypokoleniowy wyjazd do kina na film „Wałęsa - człowiek z nadziei”
- spotkanie informacyjne z przedstawicielami Skok Wielkopolska

W listopadzie

- wyjście na cmentarz na groby zmarłych uczestników Domu
- udział przedstawicieli Domu w szkoleniu dla liderów wolontariuszy w Hospicjum Palium w Poznaniu w ramach projektu „Seniorzy wspierają motyli wolontariat”
- udział seniorów w turnieju bowlingowym
- międzypokoleniowe spotkanie Andrzejkowe w Gospodarstwie Agroturystycznym Rivendel ,

W grudniu

- wspólne pieczenie i dekorowanie pierników z dziećmi z Przedszkola „Bajkowe Zacisze”
- udział w Świątecznym Kiermaszu
- usługi fryzjerskie dla seniorów - klub wolontariatu z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi
- wspólne spotkanie międzypokoleniowe pod hasłem „Kolędowanie przy choince” z dziećmi przedszkolnymi oraz młodzieżą licealną
- udział w spotkaniu wigilijnym dla samotnych w restauracji Sandra

Ponadto każdy z uczestników DDP obchodzi swoje imieniny oraz pełen jubileusz. Seniorzy z pomocą terapeuty prowadzą Kronikę, w której są odnotowywane ważniejsze wydarzenia z pracy Domu udokumentowane fotografiami i wycinkami z gazet.

Dom Dziennego Pobytu współpracuje z:

- Działami Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Tomyślu,
- Polskim Czerwonym Krzyżem Zarząd Rejonowy w Nowym Tomyślu
- Środowiskowym Domem Samopomocy w Nowym Tomyślu
- Nowotomyskim Stowarzyszeniem „Amazonki”
- Klubem seniora „Srebrny Włos”
- Klubem seniora działającym przy Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych, Zarząd Koła w Nowym Tomyślu – udostępniając pomieszczenie na spotkania klubowe
- Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Nowym Tomyślu
- Szkołami i Przedszkolami
- Nowotomyskim Ośrodkiem Kultury
- Dziennym Domem Seniora w Pniewach
- Klubem Wolontariatu z Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Dra Kazimierza Hołogi
- Hospicjum Palium w Poznaniu – przekazując wykonane przez seniorów motyle i różnego typu prace na rzecz prowadzonych akcji przez Hospicjum.

W naszym Domu zachowana jest niezależność. Udział w zajęciach jest dobrowolny. Nie ma też miejsca na samotność i nudę. Wspólne prace, rozmowy, spotkania zbliżają ludzi do siebie. Często rodzą się nowe znajomości i przyjaźnie. Wspólne przedsięwzięcia kulturalne, towarzyskie, terapeutyczne mają istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Wyzwalają one wiarę we własne siły, poczucie godności i przydatności. Dzięki zajęciom prowadzonym w Domu uczestnicy nie są samotni, mogą z kimś porozmawiać, podzielić się swoimi radościami, ewentualnie poskarżyć się na swoje niepowodzenia, dolegliwości, poradzić się w trudnych dla siebie sprawach, zawsze licząc na wysłuchanie i zrozumienie. W gronie znajomych miło spędzają czas na rozmowach, śpiewie, wspólnych grach i zabawach, opowiadaniu dowcipów. Zdobywają nowe ciekawe informacje na różne interesujące ich

tematy. Docenianie dorobku osób starszych, wyzwalanie pozytywnych uczuć emocjonalnych, okazywanie przydatności i znaczenia w środowisku, podtrzymywanie sprawności psychofizycznej poprzez rozmowy , porady, terapię zajęciową, a także zajęcia ruchowe powodują, że seniorzy czują się w Domu Dziennego Pobytu bardzo dobrze i chętnie uczestniczą w zajęciach.

Wśród osób korzystających z usług świadczonych przez Dom przeprowadzono ankietę badając poziom satysfakcji. Złożono 64 ankiety. W ankiecie znalazły się pytania dotyczące min.: inicjatywy utworzenia Domu Dziennego Pobytu, oferty usług, najchętniej wybieranych zajęć, pytano także o atmosferę panującą w Domu jak również oceniono personel Domu. Działalność, oferta usług oraz personel, zostały ocenione bardzo wysoko, nie odnotowano żadnej negatywnej odpowiedzi.

Kierownik DDP

Anna Palicka